



**COMITE DEPARTEMENTAL 44**  
**AÏKIDO - FFAB**



***vendredi 11 décembre 2015***  
***20h30 - 22h00***

**STAGE DEPARTEMENTAL**

***Michel BENARD***  
***7<sup>ème</sup> Dan Shihan, CEN***

***Saint Étienne de Montluc***

<http://aikidostephanoisloireetsillon.asso.st>

Salle des arts martiaux  
Complexe sportif de la Guerche

*Stage ouvert à tous*

**Gratuit pour les licenciés du département**

Pour les extérieurs : 5€ le cours

N'oubliez pas : passeport, licence, certificat médical à jour et vos armes.

***Stage validant pour les passages de grades Dan.***

**Renseignements :**

**Christian Séguillon**

Tél : 06 07 50 65 78

**Younoos Issak**

Tél : 06 48 20 03 57

