



**COMITE DEPARTEMENTAL  
AÏKIDO - FFAB**

**13 novembre 2009**

**STAGE DEPARTEMENTAL**

**Jacques BONEMAISON**  
**7<sup>ème</sup> Dan, CEN**

**Au Complexe sportif du Vigneau  
SAINT HERBLAIN**  
Bd Salvador Allende

**Vendredi → 19 h 30 à 21 h 00**

*Stage ouvert à tous*  
**Gratuit pour les licenciés du département**  
Pour les extérieurs : 3 €

**Renseignements :**

**Christian Séguillon**  
Tél : 06 07 50 65 78

**Eric Martin**  
Tél : 06 34 20 33 83

