

30 participants au stage aïkido santé - Saint-Nazaire

vendredi 13 novembre 2009

Christian PARENT formateur
en secourisme et professeur
d'Aïkido à st Etienne



Le club d'aïkido vient d'accueillir une trentaine d'aïkidokas du département pour un stage d'aïkido-santé du comité départemental. Un kiné ostéopathe, un formateur en secourisme et un praticien shiatsu sont intervenus. Ce stage était une remise à niveau pour les interventions de premiers secours et comprenait aussi des exercices de réanimation avec défibrillateur cardiaque.