



**COMITE DEPARTEMENTAL 44
AÏKIDO - FFAB**

***vendredi 21 avril 2017
20h30 - 22h00***

STAGE DEPARTEMENTAL

***Michel BENARD
7^{ème} Dan Shihan, CEN***

Saint Étienne de Montluc

<http://aikidostephanoisloireetsillon.asso.st>

**Salle des arts martiaux
Complexe sportif de la Guerche**

Stage ouvert à tous

Gratuit pour les licenciés du département

Pour les extérieurs : 5€ le cours

N'oubliez pas : passeport, licence, certificat médical à jour et vos armes.

Stage validant pour les passages de grades Dan.

Renseignements :

Christian Séguillon

Tél : 06 07 50 65 78

Younoos Issak

Tél : 06 48 20 03 57