



**STAGE DEPARTEMENTAL
GRATUIT**

AIKIDO - SANTE

Christian Séguillon
Président
51 route de Dissignac
44600 Saint-Nazaire
Tél : 06 07 50 65 78
christian.seguillon@wanadoo.fr

SAMEDI 7 NOVEMBRE 2009
à
SAINT-NAZAIRE
Salles des arts martiaux
7 bd de Coubertin

Horaires 10h - 18h30

CLAUDE ROY KINESI - OSTEOPATHE

- « PREVENTION et RISQUES du GENOU chez l'aïkidoka » 10h00 - 12h00

CHRISTIAN PARENT

« Le DEFIBRILLATEUR CARDIAQUE : Technique et usage » 14h30 - 16h30

LAURENT RADEL

« Médecine Chinoise et SHIATSU - Initiation » 16h30 - 18h00

Le Président

